

# VERCORS

# UNE CARAVANE

# SUR UN PLATEAU

*En itinérance à travers les hauts plateaux du Vercors  
avec Constantin de Slizewicz et Luc Richard*

Du 23 au 27 juin 2021



Renseignements et inscriptions :

[contact@vercors-escapade.com](mailto:contact@vercors-escapade.com) / [www.vercors-escapade.com](http://www.vercors-escapade.com) / +33 4 75 22 07 62

Séjour opéré en collaboration avec l'agence de voyage Vercors Escapade et sous sa licence.

- Marche itinérante en montagne, en autonomie avec des ânes et bivouac en pleine nature
- 5 jours de randonnée, 4 nuits sous tente
- Région des hauts plateaux du Vercors (Drôme, au nord de Die)
- Avec Constantin de Slizewicz, spécialiste de la Haute Asie et des caravanes en montagne et Luc Richard, guide accompagnateur montagne (AMM) diplômé d'État
- Difficulté : pour randonneurs d'un niveau moyen, en bonne forme physique
- Dénivelé positif moyen par jour : 400 m
- Hébergements en tentes (fournies). Toutes les nuits se feront en bivouac en pleine nature
- Avec portage par les animaux de bât du campement, des vivres et de 5 kg d'affaires personnelles pour chaque participant
- 7 participants minimum, 12 maximum
- Dans le respect des prescriptions légales en raison de l'épidémie de Covid-19
- Séjour opéré en collaboration avec l'agence Vercors Escapade et sous sa licence
- Tarif tout compris : 880 € par adulte ; 750 € par enfant de 8 à 15 ans



*Cheminer à l'ancienne, avec des animaux de bât, à travers les hauts plateaux du Vercors. Accompagné avec des ânes ou mules, qui porteront nos vivres et tentes.*

# Vos guides

## Luc Richard

- Guide de trek (diplômé d'État AMM)
- Correspondant médical de l'Institut de recherche et de formation en médecine de montagne (Ifremmont)
- Spécialiste de la survie en milieu naturel



*Son diplôme de Sciences-po en poche, Luc part vivre dix ans en Chine, découverte quelques années auparavant grâce à son ami Constantin de Slizewicz. Il apprend le mandarin à l'Université des Langues et Culture de Pékin. Il devient journaliste indépendant ( L'Express, Géo...) et arpente les confins les plus reculés de l'empire du Milieu (Tibet, Xinjiang, Yunnan, Mandchourie...). Il a publié plusieurs essais et récits de voyage (dont Voyage à travers la Chine interdite, réédité en Pocket en 2016) et a fondé la revue littéraire Immédiatement, qu'il a dirigé jusqu'en 2001.*

*Aujourd'hui, Luc partage son temps entre les Alpes (massif du Queyras, dont il est originaire) et la Haute Provence, dans le très sauvage massif des Monges, où il réside avec sa femme et son fils de cinq ans. Passionné de voyages, d'écologie, d'ethnobotanique mais aussi d'Histoire et de littérature, Luc a réalisé plusieurs longues marches en autonomie dans les coins de nature les plus sauvages. Parmi celles-ci : Deux mois en Terre de feu inhabitée (Chili) et, en 2012, une traversée de l'Islande en autonomie complète, de la côte est à la côte ouest, par les Hautes Terres désertiques (vingt jours et 500 km de marche, dont 85 km sur glacier).*

*Il organise chaque année des treks en autonomie au nord du Tibet dans les contrées très reculées de l'ancien royaume de Dergué (province du Sichuan, Chine), mais aussi, dans région de Digne-les-Bains (Alpes de Haute Provence), des randonnées itinérantes autour du Land Art (Refuges d'art d'Andy Goldsworthy) et de son extraordinaire géologie.*

Site internet : [www.lucrichard.fr](http://www.lucrichard.fr)

## Constantin de Slizewicz

- Photo-reporter, écrivain
- Spécialiste de la Chine et du Tibet
- Fondateur de la Mission Liotard, qui organise des caravanes aux confins du Tibet.



*Né en 1977, Constantin de Slizewicz est très tôt attiré par l'Orient. À l'âge de vingt ans, à la suite d'un séjour de plusieurs mois à Pékin, il s'évade de ses études de commerce et décide de vivre en Chine. De Pékin à Kachgar et de Harbin à Lhasa, il sillonne les marges et les confins de l'empire du Milieu, multiplie voyages automobiles et expéditions sac au dos, parfois avec son ami Luc Richard qui racontera certaines de leurs péripéties dans son récit de voyage.*

*En l'an 2000, il s'installe à Kunming, dans le Yunnan, d'où il rayonne à travers le pays, réalisant de nombreux photoreportages pour la presse française (Paris-Match, Grands Reportages, Figaro Magazine...) Des années durant, de la Mandchourie au Tibet et du Yunnan à l'Altaï, le jeune explorateur va ainsi au contact des peuplades les plus reculées de la Chine. Il est devenu, sur le terrain, un des meilleurs connaisseurs des marches yunnanaises.*

*En 2005, il s'installe dans le Yunnan, en bordure du lac Lugu, où il passe deux ans pour gérer une maison d'hôtes et écrire Les Peuples oubliés du Tibet (Perrin, 2007 – Toison d'or du livre d'Aventure et d'Exploration 2007). En 2008, il publie Les Canonnières du Yang Tsé Kiang (Imprimerie Nationale) et en 2010, Ivre de Chine (Perrin). Depuis 2010 il habite à Shangri-la et dirige la Mission Liotard.*

*La Caravane Liotard est une forme de voyages associant l'art des expéditions des aventuriers du siècle dernier à celui des caravanes de chevaux qui traversaient la légendaire Route du Thé.*

Site internet :

[www.caravane-liotard.com](http://www.caravane-liotard.com)

# Présentation

## Vercors, une caravane sur un plateau

Le plateau du Vercors est l'un des paysages les plus singuliers et dépaysants de France : une île haut dressée, disent les uns ; une forteresse naturelle de calcaire, disent les autres. Ce gigantisme karstique de presque mille kilomètres carrés, avec des falaises atteignant des hauteurs vertigineuses, a su protéger une faune et une flore exceptionnelle. Le Vercors peut se vanter d'être le refuge de nombreuses espèces d'orchidées, mais aussi de bouquetins, de chamois ou encore du loup, qui y est revenu vers la fin années 1990. Terrain de jeu idéal pour de longues échappées à pied, à cheval ou en chien de traineau, sa morphologie quasi horizontale fait qu'il n'est pas nécessaire d'être un randonneur chevronné pour venir apprécier l'écrasante beauté du Mont Aiguille et toucher le dôme du Grand Veymont – 2341 mètres d'altitude.

Suivis de quatre ou cinq ânes et accompagné de Constantin de Slizewicz (photo-reporter & créateur de la Caravane Liotard) et de Luc Richard (guide de trek & spécialiste en survie) nous vous proposons de partir du 23 au 27 juin, vers les sentiers du Vercors-Sud : des plateaux aride où l'on se croirait comme sur le Toit du Monde, avec l'étagement surprenant d'une végétation méditerranéenne et d'une végétation de montage. En cette saison, le Vercors est déserté, les températures restent tempérées et la nature revêt ses couleurs d'été avec les premières floraisons. Ce séjour s'adresse à des randonneurs d'un niveau moyen en bonne forme physique mais aussi aux familles avec des enfants âgés de huit ans ou plus.



# L'itinéraire, jour par jour \*

## JOUR 1

**Vallon de Combeau (1464 m) - Cabane de Chaumailoux (1669 m)**

**Dénivelé : + 400 m / – 200 m ; 4-5 heures de marche environ.**

• En avant, progression plein ouest, magnifique vue sur le haut plateau du Vercors. Marche facile. Campement pas loin de la cabane de Chaumailoux (1669 m) avec un panorama extraordinaire sur le mont Aiguille.

## JOUR 2

**Cabane de Chaumailoux (1669 m) - Cabane de Pré Peyret (1612 m)**

**Dénivelé : + 330 m / – 0 m ; 6 heures de marche environ.**

• Après avoir bâti les ânes, nous partirons en direction des fascinantes anciennes carrières romaine et ses vestiges antiques, passage près de l'Arbre Seul puis franchirons le pas des Chattons au pied du Grand Veymont, puis traversée plein sud vers la cabane de Pré Peyret où nous montrons notre bivouac.

## JOUR 3

**Cabane de Pré Peyret (1612 m) - Col des Bachassons (1651 m)**

**Dénivelé : + 280 m. / – 0 m ; 5 heures de marche environ.**

• Direction vers le col de Bachassons (moins de 2h de marche) où nous poserons notre bivouac. C'est un lieu très charismatique du Vercors avec ses bassins en bois qui servaient d'abreuvoir pour les moutons. Après le déjeuner, ceux qui le souhaiteront, pourront partir en exploration vers le sud pour découvrir la singulière montagne du Glandasse et sa vue splendide sur la vallée de Die.

## JOUR 4

**Col des Bachassons (1651 m) - La Fistourle (1591 m)**

**Dénivelé : + 100 m / – 70 m ; 5 heures de marche environ.**

• Traversée vers l'est, marche quasi à l'azimut, en suivant de temps à autre les cairns, nous enfoncer encore plus dans le Vercors sauvage et mystérieux en mettant de cap vers l'ancienne Jasse du Jardin du Roi. Descente à l'extrémité la plus au sud du plateau du Vercors, la Fistourle qui ressemble à la proue de ce navire minérale, c'est là que nous établirons notre camp éphémère.

## JOUR 5

**La Fistourle (1591 m) - Vallon de Combeau (1464 m)**

**Dénivelé : + 70 m / – 200 m ; 5 heures de marche environ.**

• Remontée vers l'est, en suivant les labyrinthes du chemin qui se perd entre les conifères et les gé-névriers. Après le sommet de la Montagnette, descente vers Combeau, c'est la fin de notre aventure.

*\* Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problèmes logistiques, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.*

# Participation et niveau de difficulté

Un voyage avec des animaux de bât est une expérience exceptionnelle, hors du temps. Nous redécouvrons la manière de voyager qu'avaient nos ancêtres des milliers d'années durant. Cela implique votre participation, à nos côtés, aux tâches pratiques : bâtter et débâter les animaux, aider à les guider pendant la marche, bref, s'en occuper avec soin car ils sont des membres à part entière de notre expédition.

Ce séjour est d'un niveau modéré si vous êtes en bonne forme physique et que vous avez un peu d'expérience dans la randonnée en montagne. Les nuits de bivouac se feront sous tente (fournies), en sac de couchage et matelas de sol. Équipé correctement, cela ne présente pas de difficulté particulière mais le confort est moindre que dans un refuge, d'autant que nous refusons de surcharger les animaux de bât. En effet, en plus de votre sac à la journée (pique-nique, gourde, vêtements de pluie...) vous devrez vous limiter à 5 kg d'affaires personnelles portées par les animaux (ce poids sera vérifié le matin du premier jour). Vous devrez donc choisir soigneusement votre matériel, dans lequel il faudra inclure un sac de couchage (minimum 0° centigrade de température confort et poids autour de 1 kg). Après la randonnée, vous aurez à monter vos tentes et préparer votre coin pour dormir. Les dîners, petits-déjeuners et pique-niques seront préparés par les guides – avec l'aide de ceux qui le souhaitent. En montagne, le temps peut rapidement changer du tout au tout. Une grande tente cuisine salle à manger est prévue par les guides pour prendre le dîner en cas de vent fort ou d'intempérie. Enfin, il n'y aura aucune commodité autre que celles offertes par la nature pour se laver ou faire ses besoins. Et cela devra se faire en respectant quelques règles simples pour limiter au maximum notre impact sur la nature.

Paradoxe apparent : l'acceptation de ces contraintes – moins de confort *moderne* – nous permettra une plus grande liberté. Nous pourrions choisir nos lieux de bivouac, cheminer comme bon nous semble sans être attendu à un refuge, séjourner en pleine nature comme nous avons rarement la chance de le faire, sentir sur notre peau le soleil, le vent et la pluie, regarder les étoiles à loisir, vivre par nous-même en comptant uniquement sur nos deux jambes pour nous déplacer, et sur notre habileté naturelle pour faire presque tout ce qui, dans nos vies quotidiennes modernes, a été remplacé par des prothèses technologiques.



# Limiter notre impact sur la nature en montagne

En montagne, la nature est beaucoup plus fragile qu'ailleurs. Nous vous recommandons ceci :

- Ne faites pas votre toilette à proximité immédiate des torrents de montagne. Utilisez du savon de Marseille ou d'Alep et pas des savons ou gel douche industriels. Prévoyez une bassine en tissu léger (voir liste de matériel). Pour les lacs d'altitude et les torrents de montagne, si vous avez l'intention de vous y baigner, prévoyez de la crème solaire sans nanomatériaux (disponible en magasin bio). De manière générale, si vous utilisez de la crème solaire, il est préférable de ne pas se baigner dans les lacs d'altitude : leurs écosystèmes sont très sensibles.
- Pour ses besoins, prévoir un briquet afin de brûler le papier toilette.
- De notre côté, nous nous engageons à n'utiliser que des produits bio et / ou locaux pour la préparation des repas et de tendre vers le zéro déchet plastique et métallique dès l'achat des vivres (vrac, bocaux en verre, contenants en papier et en tissus, contenants en plastique réutilisables...)
- Les animaux qui nous accompagneront seront respectés et ne seront pas surchargés : il ne sera pas possible d'y faire grimper un enfant fatigué, et le poids des affaires personnelles transportées sera limité à 5 kg par personne, sac de couchage compris (poids vérifié avant le départ avec une bascule).

## Inscriptions et tarif

- **Tarif : 880 € tout compris par participant.**
- **750 € par enfant de moins de quinze ans (8 à 15 ans)**
- **7 participants minimum, 12 maximum.**

**Inscriptions directement auprès de l'agence de voyage Vercors Escapade :**

[www.vercors-escapade.com](http://www.vercors-escapade.com) / +33 4 75 22 07 62 / [contact@vercors-escapade.com](mailto:contact@vercors-escapade.com)

- **Ce qui est compris dans le tarif :** l'accompagnement en montagne ; le transport de 5 kg de bagages maximum sur les animaux de bât ; le prêt des tentes et des matelas de sol ; tous les repas, sauf petit-déjeuner au jour 1 et dîner au jour 5.
- **Ce qui n'est pas compris dans le tarif :** Les transports et nuitées avant le rendez-vous le jour 1 et après la fin du séjour au jour 5 ; les transports pendant le séjour pour convenance personnelle ; l'assurance ; les éventuelles nuitées avant et après le séjour (nous consulter pour des conseils d'hébergement) ; le matériel personnel de randonnée et le sac de couchage (voir plus bas liste matériel à prévoir).

# Questions pratiques et matériel à prévoir

## Point de rendez-vous et fin de séjour

- **Le point de rendez-vous est fixé le matin du jour 1 le matin à 10h au parking de la Fontaine des prêtres, au vallon de Combeau (26150), à moins d'une heure en voiture de Die (26150). Fin du séjour le jour 5 à 16h à Combeau (même endroit que le point de départ).**
- **Pour vous y rendre** : Possibilité d'arriver en train jusqu'à Die (26150) et ensuite faire le reste du trajet (Die-Combeau) en réservant un taxi pour 5 € par personne (réservation 24h avant au plus tard, auprès des services du conseil régional au 04 28 61 26 26 en prouvant un ticket de train ou de bus).
- **Si vous arrivez la veille à Die** : Vous souhaitez probablement arriver la veille pour être frais et reposé en commençant notre caravane. Nous vous recommandons alors l'hôtel Le Carnot, en face de la gare de Die. +33 4 75 22 05 91. Vous pourrez le lendemain prendre un taxi pour Combeau.

## Liste de matériel à prévoir

**Vos affaires devront être choisies rigoureusement comme si vous partiez en autonomie pour une marche en montagne de plusieurs jours.** La différence, c'est que vous ne porterez pendant la marche qu'un sac à la journée, les affaires de bivouac et quelques affaires personnelles étant portées par les animaux de bât. Autre différence de taille : nous prenons en charge les vivres, les tentes, les tapis de sols, la vaisselle qui ne seront pas comptés dans vos affaires personnelles.

**N'attendez pas le dernier moment pour acheter et préparer votre matériel !** Prévoyez des vêtements qui sèchent rapidement et évitez le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses. Les 5 kg maximum d'affaires de bivouac, qui seront chargées sur les animaux devront être impérativement rangées dans un sac étanche de 20 litres que nous vous fournirons.

### 1. Sur vous et dans votre sac à dos pendant la journée :

- 1 sac à dos d'un volume de 35 litres à 45 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 chapeau de soleil ou casquette et paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 ou 4)
- 1 bonnet et / ou tour de cou
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante, de préférence mérinos)
- 1 veste légère en fourrure polaire ou un pull-over en laine
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche (type gore-tex ou K-Way)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 2 bâtons de marche télescopiques
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes et adaptées à la marche
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)



- 1 à 2 gourdes ou bouteilles en plastique (prévoir minimum 2,5 litres par personne) ou poche à eau type «Camel back» avec pipette.
- Des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnerons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour).
- Papier toilette (ou mieux : paquets de mouchoirs en papier) avec un briquet pour le brûler
- Crème solaire sans nanomatériaux indice 4
- Une couverture de survie.
- Une lampe frontale
- Un canif
- Un sifflet
- Un rectangle de mousse (40x50 cm environ) type trek pad pour vous asseoir confortablement.

**2. Vos affaires de bivouac : 5 kg maximum que vous conditionnerez le matin du départ dans un sac étanche de 20 litres que nous vous fournirons. Ce sac sera porté tous les jours par les animaux de bât :**

=> *Tous les après-midis, au moment du bivouac, vous récupérerez votre sac. Vous le préparerez tous les matins pour qu'il soit chargé et transporté par les animaux de bât pendant la randonnée.*

- Sac de couchage plus ou moins de 1 kg, **température confort 0° centigrade**. Il est impératif de d'avoir un sac avec ce niveau de température confort. Sinon vous aurez froid la nuit et n'arriverez pas à dormir.
- Vêtements de rechange (1 ou 2 tee-shirts ou chemises, 2 paires de chaussette, 2 slips ou culottes en matière synthétique ou mérinos, short ou bermuda adapté à la marche).
- Tenue pour être à l'aise au bivouac (pantalons type yoga, paire de sandales légères ou de crocs, petite doudoune-gilet...)
- Affaires de toilette : brosse à dent, dentifrice, petit savon (de Marseille ou d'Alep), serviette format A4 en micro-fibres, bassine en tissu repliable pour faire sa toilette à l'écart des rivières (notre conseil : « Kitchen Sink Ultra-Sil Sea To Summit - bassine polyvalente 10L »).
- Petite trousse à pharmacie avec : pansements pour égratignures, seconde peau type Compeed pour les ampoules, antalgiques si vous en utilisez et médicaments prescrits. **Si vous avez des fragilités aux chevilles ou aux genoux prévoyez une chevillère ou une genouillère en cas de nécessité. Il est en effet compliqué de s'en procurer en cours de séjour.**
- Bouchons d'oreilles (ou boules Quies)

=> **Pour le sac de couchage** (et pour tout ce qui est matériel quelque peu technique, comme les bâtons, la lampe frontale...), nous vous recommandons les excellents sites français suivants, dont les vendeurs, très compétents, répondront à vos questions par téléphone. Attention, n'attendez pas le dernier moment pour commander :

**Azimut Nature**

[www.azimut-nature.com](http://www.azimut-nature.com) / 04 42 46 23 07

*Magasin à Châteauneuf-les-Martigues près d'Aix-Marseille*

**Arklight Design**

[www.arklight-design.com](http://www.arklight-design.com) / 04 42 22 26 84

*Boutique en ligne spécialisée dans le matériel ultra-léger*



**Inscriptions directement auprès de l'agence de voyage Vercors Escapade :**  
[www.vercors-escapade.com](http://www.vercors-escapade.com) / +33 4 75 22 07 62 / [contact@vercors-escapade.com](mailto:contact@vercors-escapade.com)  
Séjour opéré en collaboration avec l'agence de voyage Vercors Escapade et sous sa licence.

\* \* \*